

**Bevidst lederskab skaber autentisk lederskab. Det gør det når du formidler din personlighed og essens i samspil med din faglighed.**

Kender du din essens som menneske og ved hvad du vil, hvorfor du vil det og hvordan, har du et stærkt fundament for at lede.

Det giver overblik og indre ro til at træffe rigtige, visionære og innovative beslutninger også i spidsbelastede situationer.

Som leder skal du turde udforske din essens – og kultivere din evne til konstant at udvide bevidsthedens horisonter. På den måde bringer du kontinuerligt det bedste frem i dig selv, dine medarbejdere – kort sagt i dit lederskab.

Meditation eller Mind-Management, som vi kalder det, er netop redskabet der bevidstgører din essens. Meditation skaber kontakt til et roligt og stabilt indre center af væren og nærvær, hvorfra dit lederskab kan udfolde sig.

Enhver leder realiserer sit lederskab igennem en gruppe af medarbejdere. Derfor må evnen, til at læse, forstå og agere i det gruppedynamiske samspil, udvikles.

Meditationens øgede bevidsthed må bringes ud i praksis og stå sin prøve i hverdagens udfordringer. Gennem et feltdynamisk lederspil faciliteret af en professionel skuespiller og meditationsinstruktør, lærer du gennem live-situationer, at bringe dit øgede nærvær og handlekraft i spil.



**Kenneth Sørensen** arbejder i sin egen konsulentvirksomhed Kentaur Træning. I dag virker han som underviser på egne efteruddannelsesforløb i Skandinavien, som coach, forlægger og meditationsinstruktør for erhvervslivets ledere. [www.psykosyntese.dk](http://www.psykosyntese.dk)

**Charlotte Juul** er uddannet skuespiller og akademikeronom i organisation, og har forsket i og arbejdet koncentreret med udvikling af bevidsthed, kollektiv intelligens og meditation. [cjuul@corework.dk](mailto:cjuul@corework.dk)



**BEVIDST  
LEDERSKAB**

# Ledelse handler i dag om at være menneske i sin rolle som leder

## Det stiller nye krav til morgendagens ledere:

- Du må kende dig selv. Finde dit center af klar bevidsthed og vilje.
- Du må forstå det sociale samspil: indre og ydre reaktionsmønstre.
- Du må kunne handle: ud fra bevidstgjorte værdier.

## Styrk dine lederkompetencer gennem meditation og feltdynamisk lederspil

Bevidst lederskab er en dynamisk workshop over tre moduler, der træner dig i at være menneske i din rolle som leder gennem meditation og feltdynamisk lederspil.

Meditation er et virkelig stærkt ledelsesværktøj, der bringer dig i større kontakt med kernen af dig selv, et center af klar bevidsthed og vilje.

Herfra kan du træde ind bag dine roller og vanemæssige adfærd og søge nye strategier til vækst og skabende lederskab.

Feltdynamisk lederspil er et helt unikt ledelseskoncept, der gennem rollespil over hverdagens konfliktsituationer træner dig i at iagttage, forstå og agere i det gruppedynamiske felt.

Vi kombinerer din meditative træning i nærvær med et actionpræget rollespil, der giver dig afslørende indsigter i din arbejdsplads gruppedynamik, og evne til at facilitere et godt samarbejde.

**Vi har bragt visionære perspektiver, meditation og feltdynamisk lederspil ind i tre intense workshops:**

### MODUL 1 > NÆRVÆR I HANDLING

#### **"En leder der hviler i sit nærvær udtrykker sin essens spontant"**

Workshoppen vil give dig:

- Indsigt i den nødvendige balance mellem indre vækst og ydre handling
- Et visionært perspektiv på livet og det at være menneske
- Metoder til større bevidsthed, nærvær og vilje
- Feltdynamisk indsigt og lederskab

### MODUL 2 > VÆRDIBEVIDST LEDELSE

#### **"Det er lederens værdier som menneske, der sikrer grundlaget for en konsekvent og troværdig ledelsesstil"**

Workshoppen vil styrke:

- Din vilje og handlekraft gennem ledelsesværktøjet Will-Management
- Dine værdier, gennem meditation og refleksion.
- Dit værdibevidste lederskab, gennem feltdynamisk lederspil

### MODUL 3 > AUTENTISK LEDERSKAB

#### **"Hellere være en sand udgave der kan udvikles end en perfekt kopi"**

Denne workshop giver dig:

- Indsigt i ubevidste og uautentiske rollespil
- Kompetence til at ændre uautentisk adfærd
- Modet til at rykke grænserne for dit lederskab